



Mein Angebot: BIA Körperanalyse



BIA Körperanalyse

Checken Sie Ihre Körper-Zusammensetzung mit der BIA Körperanalyse. (sog. Körper-Screening)



Kennen Sie Ihre Körperstruktur?

- ✓ **Messung der Körper-Zusammensetzung** (durch bioelektrische Impedanzmessung) und Bestimmung der Stoffwechselaktivität.
- ✓ **Ermittlung der aktiven Körperzellmasse** (Muskelmasse) Wasserhaushalt und Fettfreie Masse sowie Fettgehalt in Relation zum Körpergewicht.
- ✓ Berechnung des **Eiweißbedarfs** und **Grundumsatz** zur Steigerung der Leistungsfähigkeit und besseren Gewichtsreduktion.
- ✓ **Detaillierte Analyse** ermöglicht die Beurteilung Ihres körperlichen Zustandes und anschließende Ergebnisberichte sind die Grundlage für **Ernährungsempfehlungen** und einer erfolgreichen Beratung.
- ✓ **Körperanalyse** von innen und **Ernährungcheck** von außen

Dauer der Analyse

i Für die Dauer der Messung **20-30 Minuten** einplanen.

Buchungspreis

Preis? Bestimmung der Stoffwechselaktivität: **€50,-**



Ein Anruf ist Ihr erster Schritt!

Die BIA Körperanalyse erlaubt eine exakte Beurteilung Ihres körperlichen Zustandes.

Nehmen Sie gerne Kontakt mit mir auf.



Ihr Kompass zur **Ess-Balance**
Kathleen Dippel
Ernährungswissenschaftlerin (FH)

0174 . 4 44 69 59,
www.ess-balance.de, post@ess-balance.de,
Ess-Balance, Kathleen Dippel,
Richard-Wagner-Str. 1, 04109 Leipzig

